

# Ein ganzes Bäckerleben in einer Firma

**sb. Stade-Bütz-**  
**fleth.** Von der

Lehre bis zur Rente war Paul Apman (63, Foto: li.) bei der Bäckerei Holst in Stade-Bützfleth, Obstmarschenweg 326, angestellt. Und auch nach dem Eintritt in den Ruhestand hilft der gebürtige Bützflether bei seinem ehemaligen Chef Jan Holst (re.) ein paar Stunden pro

Woche in der Backstube aus.

Gelernt hat Paul Apmann noch bei Jan Holsts Vater Johann (+2012). Als Lehrling gehörte auch das Austragen von Brötchen im Dorf zu seinen Aufga-



Foto: sb

ben. „Während meiner 45 Berufsjahre hat sich viel verändert, wir machen aber nach wie vor viel in Handarbeit“, erzählt Apmann. Was ihn besonders freut: Als Rentner hat er viel Zeit für seine beiden Enkel (3 und 5).