



**Karsten Meyhöfer in seinem Trainingsraum für Krankengymnastik am Gerät. „Die Übungen sind auch hervorragend zur Prävention geeignet“, sagt er** **Foto: sb**

# Spaß an der Therapie

**Physiotherapeut Karsten Meyhöfer rät zu Bewegung**

**sb. Stade-Bützfleth.** Seit 2010 gibt es die Physiotherapiepraxis von Karsten Meyhöfer (32) in Stade-Bützfleth, Obstmarschenweg 290 (Tel. 04146 - 92 87 70). Der seit 2004 selbstständige Physiotherapeut sorgt mit einem vielfältigen Leistungsspektrum bei seinen Patienten für mehr Beweglichkeit und weniger Schmerzen.

Zum Programm gehören Krankengymnastik, Fango und Massage, manuelle Therapie, Krankengymnastik am Gerät, Kinesiotape, dreidimensionale Skoliotherapie, Dorntherapie und vieles mehr. „Ich setze bei meinen Behandlungen zunächst

auf die sanfteste Methode, die den Körper am meisten schont“, sagt Karsten Meyhöfer.

Neben der Schmerzbehandlung arbeitet der Fachmann im Bereich Prävention. Er empfiehlt als vorbeugende Maßnahmen gezielte Bewegung. Das geht übrigens auch für ganz kleines Geld: Unter anderem leitet Karsten Meyhöfer zwei Rückenstärkungskurse beim TuSV Bützfleth und eine Rückenschule in einem Stader Fitness-Studio.

„Wichtig ist mir bei meiner täglichen Arbeit, dass meine Patienten an der Therapie Spaß haben und den Erfolg spüren“, sagt Karsten Meyhöfer.

13.02.2013